



2017.08.07. - 2017.08.17. SPORTO IR POILSIO STOVYKLOS RYMANOW – ZDROY PROGRAMA

DATA		LAIKAS	PASTABOS
Rugpjūčio 7 d.	išvykimas nuo Sportimos	20.00	
Rugpjūčio 8 d.	Atvykimas į Rymanow – Zdroy Pietus Treniruotė Vakarienė	10.00 13.00 – 13.30 17.00 – 18.30 20.00 – 20.30	
Rugpjūčio 9 d.	Pusryčiai išvyka į kalnus 3 km. / Baseinas Pietus Treniruotė Vakarienė	9.00 – 9.30 10.00 13.30 – 14.00 17.00 – 18.30 20.00 – 20.30	
Rugpjūčio 10 d.	Pusryčiai Treniruotė Pietus Treniruotė Vakarienė	9.00 – 9.30 10.30 – 12.00 13.30 – 14.00 17.00 – 17.30 20.00 – 20.30	
Rugpjūčio 11 d.	Pusryčiai išvyka į kalnus 7 km. / Baseinas Pietus Treniruotė Vakarienė	9.00 – 9.30 10.00 14.00 – 14.30 17.00 – 18.30 20.00 – 20.30	
Rugpjūčio 12 d.	Pusryčiai Treniruotė Pietus Treniruotė Vakarienė	9.00 – 9.30 10.30 – 12.00 13.30 – 14.00 17.00 – 17.30 20.00 – 20.30	
Rugpjūčio 13 d.	Pusryčiai išvyka į kalnus 10 km. Pietus Baseinas Vakarienė	9.00 – 9.30 10.00 14.00 – 14.30 15.00 – 18.00 20.00 – 20.30	
Rugpjūčio 14 d.	Pusryčiai Treniruotė Pietus Treniruotė Vakarienė	9.00 – 9.30 10.30 – 12.00 13.30 – 14.00 17.00 – 17.30 20.00 – 20.30	
Rugpjūčio 15 d.	Pusryčiai išvyka į kalnus 14 km. Pietus Baseinas Vakarienė	8.30 – 9.00 9.30 14.30 – 15.00 16.00 – 19.00 20.00 – 20.30	
Rugpjūčio 16 d.	Pusryčiai Treniruotė Pietus Treniruotė Vakarienė	9.00 – 9.30 10.30 – 12.00 13.30 – 14.00 17.00 – 17.30 20.00 – 20.30	
Rugpjūčio 17 d.	Pusryčiai išvykimas Atvykimas prie Sportimos	7.30 – 8.00 8.00 22.00 – 23.00	