



**2017. 07. 29. - 2017. 08. 09. SPORTO IR POILSIO STOVYKLOS RYMANOW – ZDROY PROGRAMA**

DATA		LAIKAS	PASTABOS
Liepos 29	Išvykimas nuo Sportimos	20.00	
Liepos 30	Atvykimas į Rymanow – Zdroy Pietus Treniruotė Vakarienė	10.00 13.00 – 13.30 17.00 – 18.30 20.00 – 20.30	
Liepos 31	Pusryčiai išvyka į kalnus 3 km. / Baseinas Pietus Treniruotė Vakarienė	9.00 – 9.30 10.00 13.30 – 14.00 17.00 – 18.30 20.00 – 20.30	
Rugpjūčio 01	Pusryčiai Treniruotė Pietus Treniruotė Vakarienė	9.00 – 9.30 10.30 – 12.00 13.30 – 14.00 17.00 – 17.30 20.00 – 20.30	
Rugpjūčio 02	Pusryčiai išvyka į kalnus 7 km. / Baseinas Pietus Treniruotė Vakarienė	9.00 – 9.30 10.00 14.00 – 14.30 17.00 – 18.30 20.00 – 20.30	
Rugpjūčio 03	Pusryčiai Treniruotė Pietus Treniruotė Vakarienė	9.00 – 9.30 10.30 – 12.00 13.30 – 14.00 17.00 – 17.30 20.00 – 20.30	
Rugpjūčio 04	Pusryčiai išvyka į kalnus 10 km. Pietus Baseinas Vakarienė	9.00 – 9.30 10.00 14.00 – 14.30 15.00 – 18.00 20.00 – 20.30	
Rugpjūčio 05	Pusryčiai Treniruotė Pietus Treniruotė Vakarienė	9.00 – 9.30 10.30 – 12.00 13.30 – 14.00 17.00 – 17.30 20.00 – 20.30	
Rugpjūčio 06	Pusryčiai išvyka į kalnus 14 km. Pietus Baseinas Vakarienė	8.30 – 9.00 9.30 14.30 – 15.00 16.00 – 19.00 20.00 – 20.30	
Rugpjūčio 07	Pusryčiai Treniruotė Pietus Treniruotė Vakarienė	9.00 – 9.30 10.30 – 12.00 13.30 – 14.00 17.00 – 17.30 20.00 – 20.30	
Rugpjūčio 08	Pusryčiai Treniruotė Pietus Vakarienė Išvykimas	9.00 – 9.30 10.30 – 12.00 13.30 – 14.00 19.00 – 19.30 20.00	
Rugpjūčio 09	Atvykimas prie Sportimos	10.00 - 11.00	